

## SAŽINĖS PATIKRINIMO PAVYZDYS

*Vienas iš nukryžiuotųjų nusikaltėlių ėmė įžeidinėti Jėzų: „Argi tu ne Mesijas? Išgelbėk save ir mus!“ Antrasis sudraudė jį: „Ir Dievo tu nebijai, kentėdamas tą pačią bausmę! Juk mudu teisingai gavome, ko mūsų darbai verti, o šitas nieko blogo nėra padaręs.“ Ir jis tarė: „Jėzau, prisimink mane, kai ateisi į savo karalystę!“ Jėzus jam atsakė: „Iš tiesų sakau tau: šiandien su manimi būsi rojuje.“ (Lk 23, 39-43)*

### 1. DIEVO ATŽVILGIU

- Ar pasitikiu Dievu?
- Ar praeitoje išpažintyje tyčia nenuslėpiau kokios nors nuodėmės?
- Ar savo gyvenimu kitiems liudiju apie Viešpatį?
- Ar meldžiuosi kasdien? Galbūt meldžiuosi tik tada, kai prispaudžia bėdos? Ar meldžiuosi prieš svarbius apsisprendimus? Ar tradicinė malda man sava ir priimtina?
- Ar atpažįstu Dievo veikimą savo ir kitų gyvenime?
- Ar dalyvauju šv. Mišiose bent sekmadieniais?
- Ar sekmadieniais nedirbu?
- Ar suvokiu, jog be svarbios priežasties apleistos šv. Mišios sekmadienį yra nuodėmė?
- Ar būdamas sunkioje nuodėmėje nepriėmiau Švč. Sakramento (Komunijos)?
- Ar tariau Dievo vardą su pagarba?
- Ar neužsiimu burtais, ateities spėjimu ir spiritizmu (dvasių kvietimu)? Ar nesilankau pas būrėjus, ekstrasensus? Ar netikiu horoskopais, ir prietarais? Gal tikiu reinkarnacija, likimu? Ar nesinaudoju amuletais, „zodiako“ ženklais?
- Ar stengiuosi pagilinti savo žinias apie tikėjimo tiesas? Ar stengiuosi pažinti Dievą? Ar skaitau Šventąjį Raštą?
- Ar nesigėdiju pasirodyti tikintis ir mylintis?

### 2. ARTIMO ATŽVILGIU

- Ar sugebu atleisti, užjausti ir padėti kitam?
- Ar gerbiu savo tėvus, mokytojus, vyresniusius?
- Ar stengiuosi būti kantrus, garbingas, teisingas?
- Ar mintyse ir kalbėdamas neteisiu savo draugų ir artimųjų? Ar kitų neapkalbu, nešmeižiu? Gal ką nors keikiau ir linkėjau bloga?
- Ar neišnaudoju, neapgaunu, nežeminu mažesniųjų ir silpnųjų?
- Ar nesu pavydus, piktas, kerštingas? Gal jaučiu baimę?
- Ar rūpinuosi vargstančiais, sergančiais ar bėdos ištiktaisiais?
- Ar nepaskatinu kitų daryti bloga?
- Ar nesiverčiu nelegalia ir nuodėminga veikla? Ar neužsiimu prekyba narkotikais, vogtais daiktais?

- Ar kitiems rodau gerą pavyzdį? Ar padoriai rengiuosi? Gal ką nors patraukiau į nuodėmę?
- Ar neveidmainiauju bendraudamas su savo draugais ir artimaisiais?
- Ar nesisengiu bet kokia kaina būti pastebėtas?
- Ar nemeluojau?
- Ar paisau išmintingų patarimų?
- Kaip prisidedu prie atlaidžios, ramios, meilingos nuotaikos kūrimo savo šeimoje, draugų būryje?
- Ar sugebu atsiprašyti?
- Ar nesisavinu kitų uždirbto ir įsigyto turto – ar nevagių?
- Ar dėl savo naudos lengvabūdiškai nesinaudoju kitų žmonių gerumu ir pasitikėjimu?
- Gal reklamos melo paveiktas arba pasinaudodamas kito jausmais ir pasitikėjimu ieškau intymaus suartėjimo su priešingos ar tos pačios lyties žmogumi?
- Ar nesvetimauju, neištvirkauju?
- Ar pripažįstu, kad intymus ryšys ir lytinė aistra yra Dievo dovana šeimai, o ne malonumų vaikymuisi? Ar turėjau nesantuokinių arba iki santuokos lytinių santykių?
- Ar priimu Dievo teikiamą gyvybę? Ar nepritariu abortams, kontracepcijai?
- Ar vairuoju atsakingai?

### 3. SAVO PATIES ATŽVILGIU

- Ar priimu gyvenimą ir save patį kaip Dievo dovaną?
- Ar nepiknaudžiauju valgymu, alkoholiu ir rūkymu?
- Ar nevarčiau sveikatą, blaivų protą bei santykius tarp žmonių gniuždančių narkotinių medžiagų?
- Ar tausoju savo sveikatą?
- Ar ne per daug rūpinuosi savo išvaizda?
- Ar jaučiu atsakomybę už kiekvieną savo sąmoningai atliktą veiksmą?
- Ar išnaudoju laiką savęs ugdymui? Ar nešvaistau laiko veltui? Ar netingiu?
- Ar skiriu laiko poilsiui?
- Ar ugdau savo širdies, minčių ir darbų tyrumą?
- Ar neprarandu gyvenimo džiaugsmo, ar nekyla minčių apie savižudybę?
- Ar gerbiu savo kūną?
- Ar turiu kokią nors priklausomybę? Ar neturiu priklausomybės nuo pornografijos, kompiuterinių žaidimų, socialinių tinklų?
- Ar sąmoningai nenusidedu skaistumui pats su savimi?
- Galbūt mėgaujuosi nepadoriais vaizdais bei mintimis?
- Ar nesmerkiu savęs už nesąmoningai padarytus veiksmus?
- Ar stengiuosi valdyti savo jausmus ir aistras?
- O gal pasiduodu aklam aistros vedimui? Ar esu nuolankus, romus, ar siekiu ramybės?